



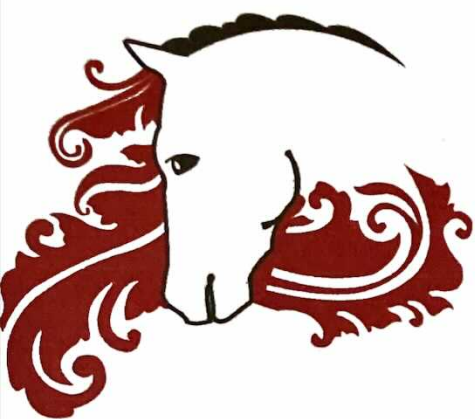
**DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i
(re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s
invaliditetom**

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 |
donkihot@donkihot.hr

STRATEŠKI PLAN UDRUGE DON KIHOT – TERAPIJE POMOĆU KONJA ZA PERIOD 2022.-2025.

Dokument strateškog plana je izrađen i usvojen u listopadu 2021. godine te se odnosi na razdoblje 2022.-2025.

1. O udruzi Don Kihot – terapije pomoću konja
2. Organizacijska struktura i kapaciteti
 - organizacijska struktura
 - ljudski kapaciteti
 - suradnje
 - dosadašnji projekti
 - aktivnosti promicanja područja intervencija pomoću konja
3. Ključni strateški ciljevi za razdoblje 2022. – 2025.



DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 | donkihot@donkihot.hr

Udruga Don Kihot – udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece sa teškoćama u razvoju i osoba sa invaliditetom osnovana je 2009. Godine. Naša primarna djelatnost je pružanje intervencija pomoću konja (hipoterapija, terapija i aktivnosti pomoću konja) i ostalih socijalnih usluga i aktivnosti za djecu s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom. Udruga Don Kihot također je usmjerena na djecu bez teškoća u svojoj lokalnoj zajednici te tako nudi razne aktivnosti za svu djecu, a kojima se potiče zdraviji način života, bavljenje sportom i rekreacijom, boravak u prirodi, zaštita prirode i recikliranje, te kojima se potiče inkluzija i integracija svih marginaliziranih skupna društva.

Misija

Poboljšanje kvalitete života djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom kroz osiguravanje adekvatne i kvalitetne intervencije pomoću konja, te osmišljavanje i provođenje novih socijalnih usluga s istim ciljem.

Vizija

Održavanje kvalitetnih programa intervencija pomoću konja (hipoterapija, terapije i aktivnosti pomoću konja) za osobe s invaliditetom koje provode stručnjaci (edukacijski – rehabilitatori, logopedi, radni terapeuti, fizioterapeut), te osmišljavanje i provedba novih socijalnih usluga (radionica i aktivnosti) s ciljem poticanja jednosti među marginaliziranim skupinama društva, a koje će zadovoljiti potrebe istih, te potaknuti promjene u društvu.

Izrada Strateškog plana, odnosno definiranje višegodišnjih prioriteta rada, prepoznato je kao nužnost za nastavak daljnjeg usmjerenog i kvalitetnog djelovanja Udruge, evaluacije uspješnosti rada i strateškog usmjeravanja njenog daljnjeg razvoja. U radionice strateškog planiranja, kroz analizu dosadašnjih rezultata bili su uključeni članovi, zaposlenici i volonteri udruge Don Kihot – terapije pomoću konja.

1. O UDRUZI DON KIHOT – TERAPIJE POMOĆU KONJA

Ciljevi UDK su poboljšanje kvalitete života, te motoričkog, socio-emocionalnog, kognitivnog i psihičkog stanja svih korisnika terapija pomoću konja (osoba s invaliditetom, djece s teškoćama u razvoju, djece i mladih bez obitelji, lošijeg imovinskog stanja, djece i mladih s poremećajima u ponašanju) i promicanje socijalne inkluzije osoba s invaliditetom, promicanje volonterizma, prevencija rizičnog ponašanja mladih, osvještavanje mladih o zdravom životu, boravku u prirodi, recikliranju i čuvanju prirode oko sebe, o kvalitetno provedenom slobodnom vremenu.



DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 | donkihot@donkihot.hr

Primarne djelatnosti UDK su provedba intervencija pomoću konja za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom (terapije i aktivnosti pomoću konja, hipoterapija, provođenje edukacijsko-rehabilitacijske terapije te fizioterapijskih postupaka u okviru (re)habilitacije djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom), edukacija volontera za sudjelovanje u programima terapije pomoću konja i aktivnostima pomoću konja, suradnja sa stručnjacima različitih profila u (re)habilitaciji djece s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom (edukacijski rehabilitatori, logopedi, socijalni pedagozi,...) suradnja s organizacijama civilnog društva, ustanovama socijalne skrbi, specijalnim bolnicama, poliklinikama te ustanovama predškolskog, osnovnoškolskog i srednjoškolskog obrazovanja.

No, osim osviještenosti prema marginaliziranim skupinama društva, UDK jednaku važnost pridaje i djeci tipičnog razvoja i svojoj lokalnoj zajednici. U svrhu toga nude još pregršt usluga na kojima mogu sudjelovati djeca i roditelji: provode zabavno- edukativne radionice za djecu, dnevne kampove za djecu i škole u prirodi (naziva Donkihotovska proljetna i jesenska škola), evente za djecu i odrasle (Ples sa konjima, Pozdrav proljeću, Western dan, Proljetna bajka, Halloween program: Ukleta Štala, Božićna bajka,...), grupna jahanja za djecu i odrasle, teambuildinge za tvrtke, sudjelovanje na projektima s osnovnim školama i udrugama u lokalnoj zajednici, itd. Osiguravaju i 2 dana u tjednu kad su otvoreni za javnost, da djeca i odrasli mogu probati jahati konja, igrati se na igralištu, družiti se s domaćim životinjama i popiti čaj ili kavu u malom članskom kafiću. UDK ima preko **80-90 redovnih korisnika** koji jašu na tjednoj bazi ili češće.

2. ORGANIZACIJSKA STRUKTURA:

- LJUDSKI KAPACITETI:

UDK trenutno zapošljava 1 osobu putem ugovora o radu na neodređeno vrijeme (predsjednica UDK na radnom mjestu Voditelj projekata), te 1 osobu putem ugovora o radu na određeno, kao pomoć u provođenju intervencija pomoću konja. Zatim ima 1 vanjskog stručnog suradnika koji radi aktivnosti pomoću konja, te dva člana udruge koji volonterski pomažu u provođenju edukacijsko – rehabilitacijske terapije pomoću konja i hipoterapije. Tijekom 10 godina postojanja UDK je putem ugovora na neodređeno u više navrata zapošljavala brojne mlade ljude, stručnjake na svojim područjima (više od 6 osoba), te je



**DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i
(re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s
invaliditetom**

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 |
donkihot@donkihot.hr

preko HZZ mjera za zapošljavanje „Javni radovi“ zapošljavala preko 10 dugotrajno nezaposlenih osoba.

UDK ima **10 redovnih članova** koji aktivno sudjeluju u donošenju odluka i radu udruge. Većina članova su mladi ambiciozni ljudi bez čijeg entuzijazma se cijela priča ne bi održala i prerasla u udrugu koja pruža kontinuiranu terapiju pomoću konja već više od desetljeća, te po kvaliteti svojih usluga prednjači ne samo na razini grada Zagreba, nego i cijele države. Uz redovne članove i vanjske suradnike, koji sve zajedno čine tim od 10 ljudi, UDK godišnje ima i dodatnih 30- 40 volontera koji pomažu radu udruge, te 300-tinjak pridruženih članova.

Stručni tim terapeuta i instruktora UDK-a čini 2 zaposlenika udruge, 5 redovnih članova, te 1 vanjski stručni suradnik, redom educiranih magistara edukacijske rehabilitacije, fizioterapeuta, instruktora aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom te licenciranih hipoterapeuta (u UDK kroz redovno članstvo djeluje 4 licencirana hipoterapeuta, od ukupno 12 licenciranih hipoterapeuta u RH). Svi oni doprinose svojim kompetencijama i ekspertizom na područjima aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom, terapije pomoću konja, hipoterapije, fizioterapije, edukacijske rehabilitacije i rada s djecom s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom.

- SURADNJE:

UDK je provela još niz drugih projekata usmjerenih na **podršku marginaliziranim skupinama djece i mladih (posebice osoba poteškoćama u razvoju i štíćenika dječjih domova)**, kao i na **psihosocijalno osnaživanja mladih iz socijalno osjetljivih skupina**, poticanje na volontiranje, zaštitu okoliša i sl.

Osim kontinuirane suradnje s projektnim partnerom ERF-om u sklopu kolegija "Rehabilitacija putem pokreta" i "Volonterski rad", te na aktivnosti gdje 15-ak američkih studenata na razmjeni preko ERF-a dolaze vidjeti primjer hipoterapije u UDK, udruga je iznimno umrežena i surađuje s nizom relevantnih dionika na području odgoja, obrazovanje, socijalne skrbi i društvene odgovornosti (primjerice Centar za odgoj i obrazovanje Dubrava, Centar za odgoj i obrazovanje Slava Raškaj, Centar za rehabilitaciju Zagreb, Centar za inkluzivne aktivnosti, SKAC Palma – studentski katolički centar, Dječji dom Zagreb, Kuća Svetog Franje – kuća za smještaj djece bez odgovarajuće roditeljske skrbi, Ured za probaciju Ministarstva pravosuđa, brojne osnovne i srednje škole, učenički domovi i druge organizacije civilnog društva). U 2018. godini UDK je započela je i suradnju s Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu kroz kolegij „Terapijsko jahanje“, u kojem je sveukupnu teoriju i praksu od 30 sati odradila dugogodišnja članica i hipoterapeutica udruge Branka Pokrajčić. Iste



DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 | donkihot@donkihot.hr

godine kolegij je pohađalo 16 studenata kineziologije. Također, UDK je organizirala brojna korporativna volontiranja (DM, HNS, Nizozemska ambasada, VIP i drugi) i sudjeluje na manifestacijama poput Hrvatska volontira, Volonterski Oskar i volonterska akcija „72 sata bez komprimisa“.

- PROVEDENI PROJEKTI:

1. Projekt „Vugrovečki kauboji“, nositelj projekta, trajanje 2019.-2020., financirano od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u iznosu od 58.000 kn putem Natječaja za dodjelu jednokratnih financijskih podrški za 2019. godinu. Ciljevi projekta su bili unaprjeđenje i socijalne usluge namijenjene razvijanju socijalizacijskih i integracijskih vještina djece bez odgovarajuće roditeljske skrbi, poboljšati im kvalitetu života te omogućiti rad na sebi i razvoj novih vještina. Kroz 6 mjeseci trajanja projekta omogućeno je redovito jahanje i edukativno-zabavne radionice na tjednoj bazi za 28 djece osnovnoškolske dobi (nekoliko vrtičke dobi) bez adekvatne roditeljske skrbi smještene u kući Sv. Franje u Vugrovcu.
2. Projekt „Recikliraj.ME“, nositelj projekta, trajanje 2019., financiran od strane Grada Zagreba u iznosu od 15.700 kn temeljem Javnog natječaja za financiranje programa i projekta udruga iz područja zaštite okoliša i održivog razvoja iz sredstava Proračuna Grada Zagreba. Projekt je bio fokusiran na edukaciju osnovnoškolaca s područja gradske četvrti Sesvete o odlaganju biootpada, te izgradnju drvenog komostišta na tri lokacije.
3. Projekt „Male kacige za veliki napredak“, nositelj projekta, trajanje 2018., financirano od strane Grada Zagreba u iznosu od 10.000 kn temeljem Javnog natječaja za financiranje programa i projekta udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja za unaprjeđenje kvalitete života osoba s invaliditetom iz Proračuna Grada Zagreba. Cilj projekta je bio osiguravanje zajedničkog jahanja djece s teškoćama u razvoju i djece tipičnog razvoja iz Dječjeg doma u Nazorovoj, u svrhu inkluzije i terapije. Djeci s teškoćama se omogućilo poboljšanje samopouzdanja, komunikacije s terapeutom i brži napredak u terapiji, dok su se djeci tipičnog razvoja pokazale sposobnosti djece s teškoćama u razvoju i pomoglo se u prihvaćanju različitosti te rušenju predrasuda.



DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 | donkihot@donkihot.hr

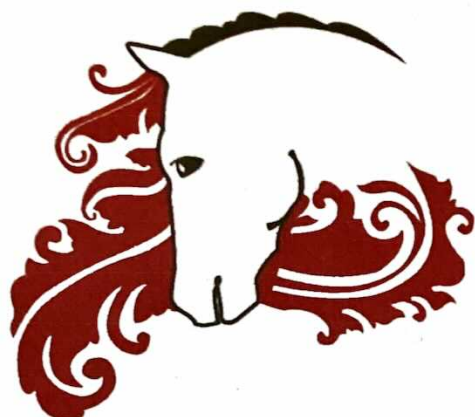
4. Projekt „DOBRO- Doprinos boljitku rane intervencije putem društveno korisnog učenja u Gradu Zagrebu i Brodsko-Posavskoj županiji – DOBRO“, suradnici i izvoditelji stručnih aktivnosti; volonteri mentori, trajanje 2018.-2019., financirano iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Vlade RH u iznosu od 875.215 kn. Projekt je bio usmjeren na uvođenje
5. društveno korisnog učenja u akademsko obrazovanje i jačanje kompetencija budućih stručnjaka za stvaranje sustava rane intervencije u lokalnim zajednicama, u smislu pružanje individualiziranih usluga podrške ranom razvoju djeteta s teškoćama ili s razvojnim rizikom. Terapeuti UDK-a su vršili edukaciju studenata koji su dolazili na imanje udruge u sklopu društveno korisnog učenja.
6. Projekt „EKOROĐENDANI“, nositelj projekta, trajanje 2018., financirano do strane Grada Zagreba u iznosu od 10.000 kn, Javnog natječaja za financiranje programa i projekta udruga iz područja zaštite okoliša i održivog razvoja iz sredstava Proračuna Grada Zagreba. Svrha projekta je ponuditi mlađim posjetiteljima i njihovim roditeljima proslavu 'eko rođendana', koji ima sve elemente uobičajenih proslava, ali uz naglasak na ekologiju te individualnu odgovornost za društvo i okoliš. Svi materijali koji se koriste kao plastični i jednokratni su bez naknade zamijenjeni ekološki prihvatljivima, a svim sudionicima je objašnjena ideja projekta. Po završetku igre i zabave, djeca su uz pomoć predstavnika udruge razvrstala otpad prema pravilima Grada Zagreba.
7. Projekt „RECIKLIRAJ.ME“, nositelj projekta, trajanje 2019., financirano od strane Grada Zagreba u iznosu od 15.780,00 kuna. Javnog natječaja za financiranje programa i projekta udruga iz područja zaštite okoliša i održivog razvoja iz sredstava Proračuna Grada Zagreba. Projektom smo htjeli organizirati edukaciju učenika sedmih i osmih razreda osnovne škole s područja gradske četvrti Sesvete o odlaganju biootpada. Uz edukaciju, projektom smo izgradili pored dvije partnerske škole drveno kompostište gdje će učenici u praksi naučiti što je biootpad, kakav otpad se na kompostište odlaže te koji je krajnji rezultat kompostiranja.
8. Projekt „KORISTI PA ISKORISTI“, nositelj projekta, trajanje 2021. godine, financirano od strane Grada Zagreba u iznosu od 10.000,00 kuna. Projekt je za cilj imao educirati djecu Grada Zagreba, o važnosti vrijednih sirovina u otpadu te im skrenuti pažnju na njihovo ponovno korištenje. Uključivanjem učenika sedmih razreda OŠ partnera htjeli smo na simboličan način pokazati što se sve može kreativno izraditi od materijala iz otpada i naglasiti važnost odvojenog prikupljanja vrijednih sirovina. Neke od sirovina možemo sami ponovno koristiti, ali puno više drugih se može industrijski koristiti ukoliko se pravilno razdvoje.



**DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i
(re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s
invaliditetom**

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 |
donkihot@donkihot.hr

- 9.** Projekt "VOLONTIRANJE JE ZAKON!", nositelj projekta, trajanje 2021., financirano od strane Grada Zagreba u području socijalnog i humanitarnog značaja u iznosu od 10.000,00 kn. Projekt je imao za cilj povezati srednju školu iz lokalne zajednice sa našom Udrugom, a koja bi provođenjem volonterske akcije omogućila učenicima škole da se uključe u konkretnu aktivnost Udruge i time potakla učenike da volontiraju. Školsko volontiranje ima mnogo prednosti, kako za učenike koji volontiraju tako i za školu, a time i za cjelokupno društvo. Volontirajući učenici razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje, stječu nova znanja i vještine, nova poznanstva, te se osjećaju korisnima, i korisno provode svoje slobodno vrijeme. Mladi volontiranjem u svojoj zajednici razvijaju bolje razumijevanje svoje zajednice, razvijaju empatiju, uče socijalne vještine. U kontekstu promjene obrazovanja, to možemo povezati sa činjenicom da se u današnje vrijeme stavlja naglasak na cjeloživotno učenje, vještine, te iskustveno učenje.
- 10.** Projekt "ZAMISLI I OSTVARI", nositelj projekta, u trajanju 2021., financiran od strane Grada Zagreba u području humanitarnog i socijalnog značenja za poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom u iznosu od 11.000,00 kn. Cilj projekta bio je osnažiti mlade srednjoškolce s teškoćama u razvoju iz Centra za odgoj i obrazovanje Dubrava zajedno s njihovim vršnjacima (mladim srednjoškolcima volonterima udruge Don Kihot) kroz radionice samostalnog osmišljavanja radionica, provedbe projekta, osmišljavanja poligona kroz kojeg su sami kasnije prolazili, kako bi razvijali svoje vještine i kompetencije za zapošljavanje u skoroj budućnosti (8po završetku srednje škole).
- 11.** Projekt "PEPCO MALE KACIGE", trajanje 2021., financiran od strane Tvrtke PEPCO d.o.o. Osnovni cilj ovog projekta bio je obogatiti i unaprijediti socijalne usluge namijenjene djeci s teškoćama u razvoju, djeci bez adekvatne roditeljske skrbi i djeci tipičnog razvoja s područja Grada Zagreba, gradske četvrti Sesvete i Grada Sv. Ivan Zelina, kroz izlete prilagođene svoj djeci na ovom području. Više od 140 djece došlo je u posjetu našem imanju. Drugi dio projekta bio je osigurati besplatnu terapiju pomoću konja za 6 djece s teškoćama u razvoju čiji roditelji nisu u mogućnosti plaćati im ovaj oblik terapije.



**DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i
(re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s
invaliditetom**

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 |
donkihot@donkihot.hr

- AKTIVNOSTI PROMICANJA PODRUČJA INTERVENCIJA POMOĆU KONJA:

Pored navedenih projekata, UDK veliku važnost pridaje promicanju područja intervencija pomoću konja u RH, gdje je ostvareno sljedeće:

- U 04/2018. godine članica udruge Matea Drempetić (magistra edukacijske rehabilitacije) finalizirala je izradu 2 nastavna programa koja do tada nisu postojala, a za kojima je postojala velika potreba na nacionalnoj razini. Radi se o **Nastavnom programu osposobljavanja za poslove instruktora aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom** i **Nastavnom programu usavršavanja za poslove terapeuta za provedbu terapija pomoću konja u suradnji sa Agencijom za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih i projektnim partnerom Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom**. U posljednje 2 godine kroz programe se educiralo već 35 osoba.
- Zaposlenica UDK Maja Vuga (voditelj terapija pomoću konja) prevela je i prilagodila instrumentarij za praćenje napretka djece u terapijama pomoću konja koji se koristi u UDK (**Documentations and Observation for Riding Interventions, DORI -K**).
- Godine 2017. započeo je **pilot projekt korištenja aplikacije za praćenje napretka jahača**, putem koje terapeuti UKD mogu unositi podatke o ciljevima i aktivnostima za svakog jahača, kao i svaki sat terapije, što omogućava lakše praćenje jahača, statističke podatke i uspješniju izradu individualiziranih terapijskih programa, kao i evaluaciju UDK programa. Početkom 2018. uvedena je i poboljšanja verzija iste aplikacije.
- U 11/2019. članica udruge Matea Drempetić (magistra edukacijske rehabilitacije) organizirala je **stručni skup na temu intervencija pomoću konja**, na kojem su prisustvovali brojni stručnjaci s našeg područja kao predavači, te 60-ak sudionika.



DON KIHOT – Udruga za terapije pomoću konja i (re)habilitaciju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

Stjepana Lacka 11, Zagreb | OIB: 40625816603 | IBAN: HR8723400091110409752 | donkihot@donkihot.hr

KLJUČNI STRATEŠKI CILJEVI ZA RAZDOBLJE 2020.-2024.

STRATEŠKI CILJ 1. Poticati i održavati kvalitetu programa intervencija pomoću konja prema svim standardima struke

STRATEŠKI CILJ 2. Uključivanje djece s teškoćama u razvoju (DTUR) i osoba s invaliditetom (OI) u programe intervencija pomoću konja

STRATEŠKI CILJ 3. Osmišljanje i provedba novih socijalnih usluga u svrhu poboljšanja kvalitete života za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom

STRATEŠKI CILJ 4. Promoviranje i osvještavanje javnosti o programima i koristi programa intervencija pomoću konja za DTUR i OI

STRATEŠKI CILJ 5. Osvještavanje i senzibilizacija javnosti o potrebama i pravima marginaliziranih skupina društva, te promicanje socijalne inkluzije osoba s invaliditetom

STRATEŠKI CILJ 6. Poticanje volonterizma među mladima

STRATEŠKI CILJ 7. Nastavak suradnje sa ustanovama visokog obrazovanja, centrima za odgoj i obrazovanje, ustanovama predškolskog, osnovnoškolskog i srednjoškolskog obrazovanja, kao i organizacijama civilnog društva

STRATEŠKI CILJ 8. Kontinuirano educirati zaposlenike, članove i volontere udruge u svrhu pružanja što kvalitetnije usluge za korisnike u svakom pogledu (interne i vanjske edukacije)

STRATEŠKI CILJ 8. Otvaranje novog Centra za intervencije pomoću konja na novoj lokaciji, koji će kvalitetom i stručnosti u području intervencija pomoću konja prednjačiti na području Grada Zagreba i šire

STRATEŠKI CILJ 9. Jačati kapacitete i održivost organizacije

Marita Mučić
Predsjednica udruge

