

Godišnje izvješće o radu udruge DON KIHOT za 2022. godinu

Što se tiče osnovne djelatnosti Udruga, terapija i aktivnosti pomoću konja za djecu s teškoćama u razvoju, provodili smo je kontinuirano za naših 85 korisnika tokom 2022. godine.

Programi IPK (intervencije pomoću konja)	Broj termina: 2203 termina
---	----------------------------

Postignuća u pružanju kvalitetnije usluge korisnicima:

Po planu daljnjeg usavršavanja kvalitete rada u programima IPK u prošloj 2022. godini UDK je osigurala mladoj studentici logopedije Lari Podhraški stipendiju i mentorstvo kroz udruga kako bi je osposobili za rad u programima terapija pomoću konja, a i po završetku studija veliku mogućnost zapošljavanja. Kako stručnjaci u ovom području su u velikom deficitu UDK je odlučila sama educirati stručnjaka. Mladoj logopedici u potpunosti je financirana edukacija koja se upisuje u radnu knjižicu „Instruktor aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom“, koja će dovesti do mjesečne stipendije. Tako da bi za nekoliko godina UDK mogla iznajmiti jednog od rijetkih logopeda koji radi terapije pomoću konja u ovom trenutku u RH. UDK je uvijek postizala ciljeve i povećanje kvalitete IPK na razini cijele RH. Tako je do sada UDK:

U lipnju 2018. na skupštini Hrvatskog saveza za intervencije pomoću konja održala prezentaciju o ***instrumentariju za terapije pomoću konja*** koji koristimo u udruzi (Documentations and Observation for Riding Interventions, DORI-K), a koji je naša edukacijska rehabilitatorica, Maja Vuga prevela i prilagodila. Prezentirali smo i nove programe usavršavanja i osposobljavanja za terapeute i instruktore donesenih u travnju od strane naše članice Matee Drempetić.

U travnju 2018. godine završila je pisanje dva programa: ***Nastavni program osposobljavanja za poslove instruktora aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom i Nastavni program usavršavanja za poslove terapeuta za provedbu terapija pomoću konja***. Čitav proces trajao je godinu dana. Program osposobljavanja i usavršavanja su važni radi edukacije budućeg kadra za provedbu terapija i aktivnosti pomoću konja. Programi su izrađeni zajedno sa *Agencijom za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih i Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom*.

Udruga Don Kihot ulaže trud u poboljšanje i unaprijeđenje cjelokupnog područja. Tako smo u 2019. godini unutar Hrvatskog saveza za intervencije pomoću konja kao članovi Saveza sudjelovali u izradi Standarda područja intervencija pomoću konja, pomoću kojih su se odredili parametri za ocjenjivanje udruga na našem području djelovanja. Time se želi postići što kvalitetniji i ujednačeniji rad svih udruga u Republici Hrvatskoj.

Stručni tim terapeuta i instruktora UDK-a čini 2 zaposlenika udruge, 5 redovnih članova, te 1 vanjski stručni suradnik, redom educiranih magistara edukacijske rehabilitacije, fizioterapeuta, instruktora aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom te licenciranih

hipoterapeuta (u UDK kroz redovno članstvo djeluje 4 licencirana hipoterapeuta, od ukupno 12 licenciranih hipoterapeuta u RH). Svi oni doprinose svojim kompetencijama i ekspertizom na područjima aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom, terapije pomoću konja, hipoterapije, fizioterapije, edukacijske rehabilitacije i rada s djecom s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom.

1. Matea Drempetić- magistra edukacijske rehabilitacije, hipoterapeut
2. Jelena Lušić Sav – fizioterapeut, hipoterapeut, Bobath terapeut
3. Marita Mučić- instruktor aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom, predsjednica udruge i voditelj projekata
4. Diana Čorak - instruktor aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom
5. Maja Vuga – hipoterapeut, edukacijski rehabilitaor
6. Lara Podhraški, student logopedije, instruktor aktivnosti pomoću konja za osobe s invaliditetom

Provođenje vlastitih projekata i sudjelovanje u projektima drugih ustanova i organizacija civilnog društva u 2018. godini:

Projekt pod nazivom „VOLONTERSKA ZELENA GENERACIJA“ u 2022. financiran od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja u iznosu od 10.000,00 EUR. Osnovni ciljevi projekta projekta su: - kreirati mogućnosti djeci osnovnoškolskog uzrasta da uz redovni odgojno-obrazovnog program steknu dodatna znanje i vještine u području zdravog života, zaštite prirode i okoliša te aktivnog i uključivog građanstva kao preduvjetima za unaprjeđenje kvalitete života i održivi razvoj. Specifični ciljevi su: - Unaprijediti kompetencije i znanje djece osnovnoškolskog uzrasta o zdravom životu, odgovornom odnosu prema zajednici, prirodi i okolišu te aktivnom građanstvu kao preduvjetima održivog razvoja; - Potaknuti i promicati aktivno sudjelovanje nastavnog osoblja, djece osnovnoškolskog uzrasta, ali i šire javnosti (roditelji, članovi obitelji i dr.) u zaštiti okoliša i prirode; - Kreirati prilike za uključivanje ranjivih skupina (djeca s teškoćama u razvoju) u programe održivog razvoja i unaprjeđenje kvalitete života; - Educirati i pripremiti djecu za suradnju, aktivno građanstvo i volontiranje u području zaštite prirode i okoliša. Slijedom općih i specifičnih ciljeva projekta te ciljeva natječaja, UDK za odgojno-obrazovne ciljeve postavlja sljedeće: - Implementacija izvanučioničkih i izvannastavnih programa neformalnog i iskustvenog učenja u domeni zdravog načina života i održivog razvoja, - Upoznavanje djece sa atributima svijeta koji ga okružuje i interakcije čovjeka i prirode u vremenu i prostoru - Potaknuti djecu na istraživanje, promišljanje te spoznavanje vlastitih interesa - Naučiti djecu kako poštivati različitosti, uvažavati prava drugih, razvijati odgovornost i empatiju prema okruženju. Provedba se uspješno nastavlja i u 2023. godini.

Projekt „VOLONTIRANJE ZA SVE“ financiran u iznosu od 1.328,00 eura od strane Grada Zagreba. Kroz ovaj projekt udruga Don Kihot nastavlja s aktiviranjem i poticanjem osnovnoškolskog i srednjoškolskog volonterizma koji u hrvatskoj nije zastupljen u dovoljnoj mjeri. U sklopu ovog projekta planira se 10 volonterskih akcija, na kojima će se osim dobročinstva djecu i mlade podučiti što je to volontiranje, zašto je važno pomagati, kakvu korist imaju od volontiranja, te kako mogu postati aktivni članovi svoje zajednice.

Problematika na koju se Udruga osvrnula i koju pokušava riješiti ovim projektom je nedovoljno razvijeno osnovnoškolsko i srednjoškolsko volonterstvo u Republici Hrvatskoj. Školsko volontiranje je koncept u kojem škole, kao odgojno-obrazovne institucije promiču, potiču i organiziraju volontiranje. Prema Zakon o volonterstvu „djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu republike hrvatske te u neformalnim oblicima učenja potrebno je upoznati s vrijednostima, ulogom i značajem volontiranja, omogućiti im stjecanje iskustva volontiranja, te kroz građanski odgoj i obrazovanje razviti cjelovitu osposobljenost za volontiranje, društvenu solidarnost i aktivno građanstvo.”

Suradnja sa ustanovama visokog obrazovanja:

U prošloj 2022. godini Udruga Don Kihot – terapije pomoću konja (UDK) nastavila je dugogodišnju suradnju s Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom s do sada najviše studenata koji su se preko raznih kolegija educirali na našem imanju.

U ljetnom semestru u sklopu kolegija "Rehabilitacija putem pokreta" na vježbe su nam dolazili studenti Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta. Kroz teorijski i praktični dio upoznali su se sa terapijama pomoću konja te vidjeli uživo kako konjski pokret utječe na tijelo jahača te na koji način interakcija s konjem utječe na jahačevu pažnju i komunikaciju.

Također studenti su dolazili kroz kolegij Praksa (50 sati prakse), te kolegij Volonterski rad (10 do 20 sati volontiranja). Neki studenti nakon završenih obveznih sati pokazali su interes za nastavkom volontiranja.

Suradnje sa centrima za odgoj i obrazovanje i ustanovama za odgoj i obrazovanje u 2019. godini:

Nastavili smo surađivati sa **Centrom za odgoj i obrazovanje Dubrava** čiji korisnici dolaze na terapiju u Don Kihot. Nastavili smo suradnju i s **Kućom Svetog Franje – kuća za smještaj djece bez odgovarajuće roditeljske skrbi**. Kroz projekt iz 2019. godine započela je prekrasna suradnja, gdje štitićenici doma dolaze na naše imanje na zabavno edukativne radionice o sebi samima i svijetu oko sebe, uz učenje jahanja. Udruga Don Kihot već nekoliko godina ostvaruje brojne suradnje s osnovnim školama na području Sesveta i Grada Zagreba (OŠ Sesvete, OŠ Sesevetska Sopnica, OŠ Soblinec,...), zatim srednjim školama (Srednja škola Dugo Selo,...), učeničkim domom Maksimir,... itd.

Usluge za lokalnu zajednicu:

Udruga Don Kihot redovito organizira: zabavne i edukativne radionice kroz koje omogućuje igre, učenje kroz zabavu i jahanje našim korisnicima i upisanim polaznicima. Djeca uče sve o konjima, brizi o njima, opremi, sigurnosti tijekom jahanja, hranjenju i naravno jahati. Uče o prirodi, kako se životinje i biljke bude za proljeće, uzgaju vlastitu biljku, sudjeluju u sadnji eko-vrta, odlaze u posjetu na susjedno imanje sa ljamama, izrađuju natpise za eko vrt i družie se s drugim polaznicima radionica. Organiziramo i razve evente poput: „Pozdrav proljeću“, „Proljetna bajka“, „Western dan“ i „Veliko božićno druženje“. Udruga je otvorena za jahanje i za cijelu lokalnu zajednicu na tjednoj bazi kroz pokazna jahanja, terenska jahanja, grupna jahanja, dječje izlete i slično.

Mjesečno Udruga ima i preko 500 posjetitelja kroz sve aktivnosti i programe koje provodi.

Sudjelovali smo i u organizaciji korporativnih volontiranja, kao i team buildinga te na taj način širili priču o terapijama pomoću konja, našoj misiji i viziji kao i otvorenosti ka lokalnoj zajednici.

Marita Mučić,
Predsjednica udruge

